

第3回 白浜地区 レクリエーションスポーツ大会

誰でも気軽に参加できるレクリエーションスポーツです！

1. 目的 参加者がレクリエーションスポーツを通じ健康の増進及び認知症予防と参加者相互の親睦を目的として開催
2. 開催期日 令和8年10月24日（土） 開会：午前10時
3. 会場 白浜小学校体育館
4. 主催 白浜地区社会福祉協議会
5. 競技種目 団体競技 4種目（主催者でチーム編成します）
6. 表彰 参加者全員に参加賞及び各競技1位のチームには入賞賞品を授与
7. 参加者 白浜地区にお住まいの方（家族参加も可）
8. 参加申込 下記の参加申込書に必要事項を記入のうえ、9月19日（土）までに行政総務員（区長）、各組長又は白浜地区社協連絡員（裏面記載）まで申込みください。
9. その他
 - ・参加費は無料です。
 - ・チーム編成は、参加者数に応じ主催者で調整します。
 - ・大会中の事故等については、主催者で応急手当は行いますが、その他の責任は負いません。
 - ・飲み物等は各自でお願いします。
10. 問合せ先 横芝光町社会福祉協議会 電話 80-3611



レクリエーションスポーツ大会参加申込書

- ✂キリトリ線 -----
- ・地区名（行政区） _____ 区
- ・住所 _____ ・電話（ ） _____
- ・氏名 _____ ・性別 男 ・ 女 ・年齢 才
- ・氏名 _____ ・性別 男 ・ 女 ・年齢 才
- ・バス希望 有 ・ 無 _____ ・乗車場所 _____ （裏面運行予定表参照）

- ❖ チーム編成のため、年齢の記入を忘れずにお願いします。
- ❖ 別紙に、競技内容を記載してあります。誰でも気軽にできるレクリエーションスポーツとなっておりますので、ご近所お誘い合わせの上是非ご参加ください。

レクリエーションスポーツ競技内容

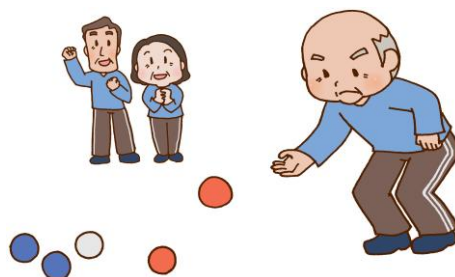
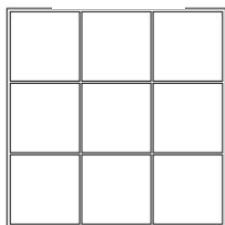
★輪投げゲーム★

スタート位置から、2 m程度先に置いてある輪投げ台に向かって一人3本輪を投げて、輪投げ台に書いてある数字に入ったチームの輪の合計得点で順位を決定



★ボッチャビンゴゲーム★

スタート位置から、2 m程度先に置いてあるビンゴシートめがけて、ビンゴになるようにボッチャボールを一人3回投げて、チームでビンゴになった数の合計で順位を決定



★力加減ゲーム★

一人1回、グラウンドゴルフボールをスティックで打ち、点数表示がしてあるシート内の枠に止まったらその数字が得点となる。チームの合計得点で順位を決定



0	50	0	100	20	80
点	点	点	点	点	点

★この絵なあに？★

中央に4種類の絵をバラバラにして置いてあるので、一人1枚絵を選んで貼付板に貼って次の人と交代。絵が完成したタイムで順位を決定

