



賞状を受取る福祉のまちづくり作品入選者



作文を発表する「作文の部」最優秀賞受賞者

第12回よこしばひかり福祉のつどい開催

— だれもがあらいのままに、その人らしく
地域で暮らすことができる福祉のまちをめざして —

関連記事 2ページ

第12回 よこしばひかり福祉のつどい

3月3日、町民会館において、第12回「よこしばひかり福祉のつどい」を開催しました。

第1部の式典では、町の福祉推進に功績のあった方々、社会福祉協議会に対し10万円以上の金品を寄付してくださった方々や福祉のまちづくり作品入選者を表彰し、作文で最優秀賞に選ばれた、光中学校1年生 大木美澄さんと横芝小学校6年生 片岡歩乃花さんには、作文の発表をしていただきました。

第2部では、光ウィンドオーケストラの演奏、災害復興支援を目的とした抽選会を行い、抽選会ではくじが引かれるたび大きな歓声が上がっていました。今年度は大分県豪雨災害を支援するため、大分県の物産品と協賛店より提供を頂いた品々を景品といたしました。



会長表彰並びに感謝状受賞者の皆さん

受賞おめでとうございます (順不同・敬称略)

社会福祉協議会長表彰

【地区社協】(※地区社協名・分会名)

小川 晴一(大 総)	土屋 敏彦(大 総)
金杉 洋(本 町)	川島 節子(本 町)
吉岡 元子(本 町)	大熊ミツエ(栗 山)
加瀬 庄一郎(栗 山)	荒木 常夫(南部 二)
渡邊 美智子(南部 一)	木村 直吉(鳥 喰)
神子 幸子(鳥 喰)	伊東 恵美子(鳥 喰)
伊藤 和子(上 堺)	秋葉 千鶴子(上 堺)
越川 節子(上 堺)	青柳 泰亘(日 吉)
土屋 和成(日 吉)	越川 浩伸(日 吉)
川野 圭一(日 吉)	信田 英男(南 条)
佐久間 秀俊(南 条)	宮負 千佳子(東 陽)
藤城 吉董(東 陽)	遊馬 とし子(東 陽)
向後 計子(東 陽)	越川 秋子(東 陽)
向後 加代子(白 浜)	

【民生委員児童委員】(※地区名)

歌代 國光(上 町)	福井 久子(東 町)
押尾 芳江(鳥喰下)	林 公子(木 戸)
椎名 千早(橋 場)	

【評議員】(※地区名)

川野 孝治(白 磯)

【ボランティア】(※地区名)

星野 美佐枝(橋 場)	齋藤 博(上 町)
下山 俊雄(尾 垂)	

【生き生きクラブ】(※地区名)

土屋 八重子(宝 米)	齊藤 みち子(二 又)
飯島 紀美子(芝 崎)	若林 克行(南部 二)
笹本 正義(栗山南部 二)	

社会福祉協議会長感謝状

ラ・フランス、日蓮宗千葉県東部宗務所

○協賛品を提供頂きました、ハリカ横芝光様、
(株)ウザワ商店様、炭火烧肉 樹苑様 ご協力ありがとうございました。



福祉のまちづくり作品入選者の皆さん



光ウィンドオーケストラによる演奏の様子

千葉県共同募金会より 車両の寄贈を受けました



業務等で大切に使用させていただきます。

社会福祉事業へ有効に
使わせていただきます。



平成30年

2/13 光中学校平成四年度卒業生一同様
2/8 光ライオンズクラブ様
2/1 日蓮宗千葉県東部宗務所(多古町)様

平成29年

12/19 チャリティ野球大会実行委員会様
12/18 銚子商工信用組合信友会様
11/30 更生保護女性会様
11/21 ラ・フランス様
11/20 横芝光町婦人会様

ご寄付ありがとうございました
社会福祉協議会へ次の方々から
ご寄付をいただきました。

ボランティア養成研修開催



読み聞かせボランティアの活動の紹介



講演する渡邊千代美氏

1月25日、千葉県ボランティア連絡協議会事務局長の渡邊千代美氏を講師に迎え、ボランティア養成研修を開催し、ボランティア活動やその心構えについてお話し頂きました。ボランティア活動は、自分のできる事を自分のできる範囲で無理なく行う事が、長く活動が続ける秘訣であるとのこと。

また、町内の4つのボランティアグループから日頃の活動についての紹介をして頂き、ボランティア活動の思いを語っていただきました。

参加された皆さんや、これからボランティア活動をしたいと考えている方には、ぜひ自分のできる範囲でボランティア活動に取り組んでいただければと思います。

福祉体験学習開催 東陽小・南条小

11月15日に東陽小学校、2月2日に南条小学校で福祉体験学習が行われ、社会福祉協議会職員が車イスの操作・高齢者疑似体験の指導をしました。

車イス体験では、体育館にコースを作ったり、スロープを利用して車イスの扱いや介助方法を学び、高齢者疑似体験では、高齢者疑似体験セットを使い高齢者の身体機能低下を体験しました。

障がい者や高齢者の気持ちに少しでも寄り添ってくれればと思います。



高齢者疑似体験 1人が介助者になり階段の上り下り 東陽小学校



スロープを利用した車イス体験 東陽小学校



マットを利用し段差を乗り越える車イス体験 南条小学校

地域のふれあい活動(地区社協)

横芝地区社協

横芝地区 ふれあい食事会

12月14日、文化会館で横芝地区にお住まいの75才以上の方をお招きして、横芝地区ふれあい食事会を開催、約270名の参加がありました。

横芝保育所の園児によるお遊戯、生き生きクラブによる踊りの他、参加者のカラオケも披露していただきました。



上堺地区社協

上堺地区 福祉のつどい



11月22日、文化会館で上堺地区にお住まいの65歳以上の方をお招きして、上堺地区福祉のつどいを開催、約110名の参加がありました。

地区有志のフラダンスから始まり、カラオケ、舞踊、上堺保育所の園児によるお遊戯、上堺小学校金管演奏、スコップ三味線と、数多くの演芸を披露していただきました。

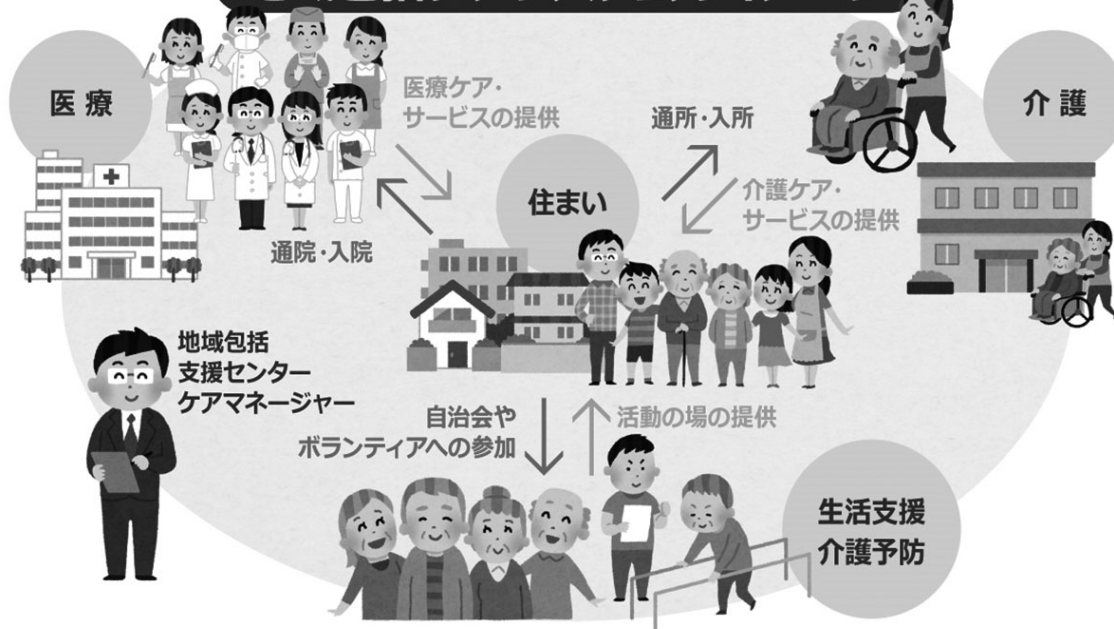
また、上堺地区社会福祉協議会運営委員による輪踊りも披露されました。

地域包括ケアシステムの実現に向けて

社会福祉協議会では、町や包括支援センターと協働し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、新たな生活支援に向けた仕組みづくりの構築を目指しています。

- 地域包括ケアシステムとは？**
- 地域…住み慣れた地域（小学校区などの範囲）
 - 包括…住まい・医療・介護・予防などの生活支援が一体的に提供される
 - ケアシステム…地域生活を支える仕組み

地域包括ケアシステムのイメージ



地域包括ケアシステムの構築にむけ、日常生活の困り事に関するアンケートを実施いたしました。

○アンケートの結果

※アンケートは各地区の敬老事業に参加された方にご協力をいただきました。

地 区	大総	横芝	上堺	日吉	南条	東陽	白浜	合計
実施日	7/21	12/14	11/22	10/15	10/21	9/17	9/9	
回答数	80	240	85	77	48	142	84	756

※(1)～(3)の割合については、全回答数に占める割合 複数回答含む

(1)現在、生活するうえで困っている事がありますか。

項 目	回答数	割合
買物などの外出	92	12.2%
書類の手続き	70	9.3%
食事づくり、掃除、洗濯などの家事	52	6.9%
印鑑などの大切なものの管理	34	4.5%
お金の出し入れや支払	33	4.4%
その他	3	0.4%
無回答	537	71.0%

(2)困ったことがあったら誰に頼みますか。

項 目	回答数	割合
子	548	72.5%
知人・友人	97	12.8%
親戚	63	8.3%
民生委員	45	6.0%
配偶者	37	4.9%
無回答	35	4.6%

(3)自宅で暮らし続けるために必要だと思うサービスはありますか。

項 目	回答数	割合
買物や通院の交通手段	150	19.8%
身近な場所での交流の場	109	14.4%
介護予防・健康体操の指導や場所	88	11.6%
食事作り、掃除などの家事援助	68	9.0%
通帳の管理や支払代行	27	3.6%
無回答	397	52.5%



アンケートの結果から、買物や通院などの外出、書類などの手続きや家事に困っており、同様のサービスが必要と考えている方が多いこと、交流の場・介護予防のための場所が必要だと考える方も多いことが分かりました。

社会福祉協議会では、買物支援や、家事援助サービスの充実、ふれあいサロンの拡充を図りながら、福祉ニーズに応えるため事業を進めていきます。

平成30年度 社会福祉協議会会員募集のお知らせ

社会福祉協議会は地域福祉を推進するため、各市町村に設置された営利を目的としない団体です。運営は、会費、補助金、委託金などを財源にしています。

町民の皆様や事業所、団体からの会費は、地域福祉事業やボランティア活動支援など福祉推進の大きな支えとなっています。

「福祉のまちづくり」にご協力をお願いいたします。

一般会員	500円	各世帯（各行政区で取りまとめいただいております）
特別会員	5,000円	趣旨に賛同してくださる福祉施設・団体
賛助会員	5,000円	趣旨に賛同してくださる事業所・個人

※会員の募集については、5月を予定していますが随時受付しています。

通帳や印鑑を失くさないか心配、公共料金などの支払いに行けない、などで困っていませんか。

**日常生活自立支援事業(愛称 すまいる)は、
日常生活でお困りの方の支援をさせていただくサービスです。**

福祉サービスを利用したい

●福祉サービスの契約・情報提供・利用手続き ●年金や福祉手当の手続きなど

日常生活に欠かせない「お金」の出し入れ

●生活費等必要なお金の出し入れ ●公共料金等の支払い

大切な書類など安全に保管したい

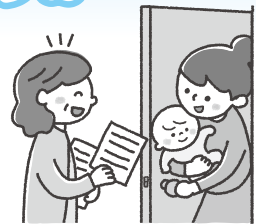
●年金証書や預金通帳・印鑑のお預かり ●不動産登記証書のお預かり



住民たすけあいサービスをご存知ですか

このサービスは、住民の方々にご協力いただき、家事援助・買い物等の代行・外出時の付き添いなど、日常生活のちょっとした困り事を支援していくサービスです。

利用される方(利用会員)のお宅にサービスを提供してくださる方(協力会員)を派遣し、有償で日常生活のお手伝いをします。



○利用対象者

・65歳以上の高齢者・障がいをお持ちの方・小学生以下の子供のいる世帯などで支援が必要な方

○主なサービス内容

・ゴミ出し・買い物の代行・家事援助・外出時の付添い等※サービスのご利用には年会費・利用料がかかります。

「利用会員」と「協力会員」を募集しています。※サービスの利用・提供には会員登録が必要です。

○一般相談

開催日 毎月第2・第4火曜日
午後1時30分から4時
場 所 第2火曜日 文化会館
第4火曜日 町民会館

○法律相談(弁護士相談)※要予約

開催日 毎月第1・第3火曜日
午後1時30分から4時(1組30分)
場 所 第1火曜日 文化会館
第3火曜日 町民会館

※法律相談予約 電話80-3611

相談は無料で
秘密は守られますので、
お気軽にご相談ください。

※8月～12月は都合により開催場所が健康づくりセンター等に変更になります。
詳しくはお問い合わせください。

ご近所同士で、「ふれあいサロン」を始めませんか!

○ふれあいサロンとは?

地域の交流・仲間づくりの場です。地域の中で孤立しないように近所の方が身近な場所に集い、たのしいひと時が過ごせるような場を作るものです。

○どんなことをするの?

軽体操、茶話会、食事会、ゲーム、カラオケなど
自分たちがしたい事を楽しく無理なく続けることが大切です。

○サロンの効果

地域に知り合いが増え、情報交換や孤独感の解消や介護予防などにもつながります。



社会福祉協議会では、町内全域設置を目標に「ふれあいサロン」
立ち上げの支援、サロンへの助成も行っています。お気軽にご相談ください。

ボランティア登録しませんか

ボランティア活動をされている方、ボランティア保険に加入されていない方、社会福祉協議会に登録しませんか。

登録いただくとボランティア活動保険に500円(年間)で加入できます。
※ボランティア登録、保険加入は随時受付しています。



ボランティア募集

ボランティア広報づくり (パソコン入力)

ボランティア連絡協議会では年3回、広報紙「つながり」を発行しています。ボランティア広報紙の作成(パソコン入力)にご協力いただける方は、社会福祉協議会にご連絡ください。



「声の訪問」ボランティア

「声の訪問」とはお一人で暮らしている高齢者等に定期的に電話をかけ様子をうかがうサービスで、今後、社会福祉協議会で行う予定です。

サービス開始前に傾聴ボランティア研修を開催いたしますので、お気軽に申し込みください。



※詳しくは、社会福祉協議会 80-3611にお問い合わせください。

ボランティア連絡協議会が講演会を開催



講演する鈴木直人氏

2月8日、町民会館にて、中台在住の鈴木直人氏を講師に迎え「幸せを呼ぶ、人との接し方」と題し講演会が行われました。

講師自身の体験を交えながら、人との上手なコミュニケーションの取り方について話されました。「人と人との考え方は違っていても当たり前であり、その違いを認め合う接し方が幸せを呼び、笑顔に繋がる。」とのことでした。

当日は、72名の参加者があり、講演を聞いた皆さんからは、「本当に良い講演会でした。大変感動しました。元気を頂きました。」等の感想が聞かれました。特に、人の考えの「違い」は「間違い」ではないという講師の言葉が印象に残りました。

【5月・6月は、赤十字運動月間です。】

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の医療救護活動や、被災者への救援物資の配布、命を救う救急法の普及、赤十字ボランティアの育成等の国内外における様々な人道的活動を行っています。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらず、赤十字の活動にご賛同いただいた皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

「赤十字活動資金へのご支援ご協力をよろしくお願いします。」

○一般会費(各世帯) 500円～

○法人会費(法人・事業所) 3000円～



横芝光町地域活動支援センター

たんぽぽ



今年度のたんぽぽメンバーは、13名（男性6名、女性7名）で毎日一生懸命作業に取り組んでいます。

歯科健診を受けました

千葉県歯科医師会・歯科衛生士協会
のご協力でビーバー号での歯科健診を
していただきました。

虫歯がないか見ていただいたり歯磨
きの方法や歯の大切さを教えていただ
きました。



自分たちの将来のためにグループホーム講座に参加しました。「ピンクの家に住みたいなあ〜」「掃き掃除を担当したいなあ〜」と夢をふくらませていました。

しかし、グループホームは数が少ないので将来が心配です。

グループホームがたくさんできてくれるといいなあと思っています。



※グループホームとは、身体・知的・精神障がい者等が世話人の支援を受けながら、生活する居住の場をいいます。

EMぼかし



300g 100円

生ごみは、捨ててしまえばただのごみですが、EMぼかしを混ぜた生ごみは上質な有機肥料に生まれ変わります。

最近では、遠くからぼかしを買いにきてくださる方もいらっしゃいます。まだお使いではない方は、この機会に一度試してみませんか？



●たんぽぽ開所日：月曜日～金曜日 時間：午前9時～午後4時

*詳しいことは

〒289-1733 横芝光町栗山1076 TEL 0479-82-0343 mail:tanpopo-671@spice.ocn.jp