

生き生きクラブ芸能練習  
息を合わせて響かせる竹太鼓



6ページで生き生きクラブ活動紹介掲載

～支え合い助け合う

誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくり～

社会福祉法人 横芝光町社会福祉協議会

〒289-1727 千葉県山武郡横芝光町宮川11902 TEL 0479-80-3611 FAX 0479-80-3651

E-mail info@yokoshibahikarishakyo.jp http://www.yokoshibahikarishakyo.jp/

10月1日から

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をお願いします



## 赤い羽根とは…

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する募金のことです。

## 歳末たすけあいとは…

新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金のことです。

横芝光町では昨年度、75歳以上のひとり暮らし世帯に歳末見舞品をお配りしました。



福祉体験学習

皆さまから  
寄せられた募金が  
地域のチカラとなり、  
地域福祉を  
支えています



団体ボランティア



傾聴ボランティア



ふれあいサロン



災害ボランティア養成講座

## 赤い羽根豆知識

「赤い羽根共同募金の羽根は、どうして赤なの？」

「赤い羽根」は、勇気と良い行いのシンボルだからです。

アメリカの先住民族は、いろいろな色の羽根かざりを頭などにつけていましたが、羽根には色によって意味がありました。勇気のある行いや、良いことをした人が、「赤い羽根」をつけていたと言われています。



# ❖❖❖ 地区社協事業へも助成 ❖❖❖

## 東陽地区 レクリエーションスポーツ体験会



6月26日、橋場・桑郷・西高野地区にお住まいの皆さんとレクリエーションスポーツ体験会を行いました。今後も東陽地区内で数回の体験会を実施予定です。

## 白浜地区芋苗植え



5月13日、白浜保育園の園児が世代間交流の一環として芋苗植え体験を行いました。秋には、収穫体験があるので、園児たちは、さつま芋の成長を楽しみにしているようです。

## 東陽・南条地区七夕馬づくり



7月4日、光小学校4年生43名へ七夕馬づくりを伝承。馬につける綱の作り方まで熱心に聞きながら、自分だけの七夕馬を完成させました。

## 日吉地区じゃがいも掘り



6月23日、日吉保育園の園児とじゃがいも掘り。暑い中、みんなでがんばりました。採れたじゃがいもは保育園へ運び、園児の給食に出されました。

## 上堺地区グラウンドゴルフ大会



6月28日に上堺小学校グラウンドで、上堺地区にお住まいの方を対象にグラウンドゴルフ大会を開催しました。おしゃべりしながら和気あいあいと楽しみました。

## 日吉地区七夕馬づくり



7月1日、日吉小学校3年生15名・4年生15名へ七夕馬づくりを伝承。子どもたちも運営委員も真剣です。日吉小での最後の馬づくりとなりました。

# 福寿会特集

福寿会とは引きこもりがちな概ね70歳以上の一人暮らし高齢者の自立生活支援を目的として、毎月1回町施設にお呼びして楽しく過ごしていただく事業です。福寿会の日と、そこに携わるボランティアの方々を紹介します。

## 1日の流れ

始まりから終わりまで密着！



声を掛け合って協力しながらボールを同じ色の穴に落とせるか挑戦！



午後の部の参加者が合流して、みんなで昼食タイム。おしゃべりしながらご飯を食べて、みなさんにとこり。



バランスゲームに挑戦！アイテムを落とさないように慎重に乗せています。

午前の部  
参加者を  
町バス等で迎え

午前の部  
レクリエーション

午後の部  
参加者を  
町バス等で迎え

午前・午後の  
参加者全員で昼食

午前の部  
参加者送り

午後の部  
レクリエーション

午後の部  
参加者送り

福寿会1日が終了



食事サービスボランティアの方が早くから昼食の準備をします。



福寿会ボランティアが参加者の受付を行います。



商工会女性部の方が、食料品や日用雑貨等の買い物代行をしています。



## 福寿会に携わるボランティア紹介



### 送迎ボランティア

町バスでは対応できない参加者の送迎をしてくださっているボランティアです。安全運転でサポートしています。



### 食事作りボランティア(あじさい・みのり会)

それぞれのグループに分かれて昼食作りをしているボランティアの方々です。

自分ではなかなか作らない料理や季節を意識した料理を作っています。



### ボランティアの声

必ず5色(赤・緑・黄・白・黒)を添えるように意識しています。事前に盛り付けまで試食品を作り、意見交換し、よりよいものを作れるようにしています。「お互いに助け合う・話し合う」を大事に、これからも活動を続けていきたいと思えます。

### 福寿会ボランティア

福寿会が円滑に進むようにサポートしているボランティアです。作品作りの事前準備やレクリエーション等を手伝っていただいています。

### 福寿会ボランティアの方々にインタビュー

「ボランティア活動をやっていて楽しい、楽しくなければ続かない」と語るボランティアさん。活動を20年以上続けている方が多く、その理由は人と交流する楽しさにあるようです。

ボランティア活動は生活の一部となっており、「堅苦しく考えず自然に」活動をしているようです。皆さんと話をすることで元気をいただいたり、あのような方になりたいと思ったり、色々な事を教えていただいたり「ボランティアだから」と気構えることなく、人と交流することを楽しみに、自然体で活動していることが伺えました。

今後も体が動く限り続けていきたいと、笑顔で話してくださいました。



▲福寿会ボランティアの方々  
多くの方が20年以上活動を行っています。

# 健康・交流・楽しみいっぱい！ 生き生きクラブ！

## 特選演芸会



7月2日(水)町民会館大ホールにおいて、千葉県老人クラブ連合会と町生き生きクラブの共催で「なのはなシニア千葉特選演芸会」が開催され、180人の参加者がお笑いトークや曲芸・民謡などを楽しみました。

その中でも、津軽三味線の生演奏は圧巻。

また民謡歌手の山本謙司さんの歌唱力はもちろんトークも面白かったと笑顔で話される方が多くいらっしゃいました。

## 演芸披露に向けて準備！

竹太鼓の練習(表紙掲載)の他、演劇の小道具や舞台セットの作成、劇の練習を行っています。



劇で使うポンポン作成



準備について作戦会議



電動ドリルで大工仕事



大きなセットも協力して作成

## 東陽病院ボランティアにお声かけください

東陽病院の外来患者さんへの受診サポートを行っております。

車から車イスへ移るときの介助、車イスで移動する際のお手伝い、受診手続きの説明・代筆、見守り、外来・検査室などへのご案内、その他状況に応じた支援を行っています。

活動時間は、月・火曜日の午前9時から午前11時30分（※祝日年末年始を除く）2人1組で行っています。

ボランティアの方は、患者さんからの「ありがとう」の言葉に元気をもらっています。

玄関でピンクのエプロンを着用して患者さんをお迎えしていますので、必要な方はお気軽にお声かけください。

東陽病院ボランティアとして一緒に活動する人を募集しています。詳しくは社会福祉協議会までお問合せください。

東陽病院受診のお手伝いをしています



### ボランティア派遣事業 住民健診案内



住民健診の案内ボランティアとして16日間、延べ32名のボランティアの方にご協力いただきました。スムーズに健診が受けられるように積極的に声を掛け検査場所へと案内をしました。

### 一日赤十字 ～横芝光町赤十字奉仕団～



7月24日、町民会館大ホールにて横芝光町赤十字奉仕団主催の「一日赤十字」を開催しました。当日は日本赤十字社千葉県支部より講師をお招きし、三角巾を用いた包帯法講習会を行い、奉仕団員・一般参加者32名が応急手当の仕方を学びました。

## 高額療養費貸付制度のご案内

### 高額療養費とは

長期入院などで医療費が高額になってしまい、支払いが困難な人に対して行われる貸付。

**対象者** 国民健康保険加入者  
**必要書類** 未払いの診療費請求書、保険証（世帯主・受診した患者両方）、印鑑（シャチハタ不可）

**自己負担金** 医療費の一部と入院中の部屋代や、食事代などの保険適用外の支払いに関しては、自己負担金としてご自身で用意する必要があります。

※自己負担金の額は年齢や所得によって異なります。

**貸付対象外**

- ・ 受診日から2年経過している場合
- ・ 貸付金が10,000円未満の場合
- ・ 既に病院にお金を支払っている場合
- ・ 請求金額が自己負担金を下回る場合

## 上堺小車イス体験



急に動くと  
怖いから、  
ゆっくり押してね



▲段差があるところを乗り越える練習

上堺地区運営委員さんにご手伝ってもらいながら体験▶

7月7日（月）、上堺小学校4年生17名を対象に、車イス体験学習を行いました。上堺地区社協運営委員見守りの元、実際にまっすぐ進んだり、障害物のある道を通ったりして、車イスの使い方や押し方を勉強しました。

## ボランティア連絡協議会研修会 「ボランティアとは」



令和7年6月18日（水）にボランティア連絡協議会総会を開催しました。総会終了後に「ボランティアとは」について研修会を行いました。

ボランティアの特徴や無償・有償ボランティアの違い、ボランティアの具体的な活動などボランティアとは、といったことなのか基本に立ち返って学び、今後のボランティア活動に繋がる研修会になりました。

## 食品の寄付 ありがとうございました



令和7年5月19日（月）～6月30日（月）、7月14日（月）～8月29日（金）まで行ったフードドライブ（食品回収）に多くの方からご協力をいただきました。いただいた食品は、生活に困窮している方のために活用させていただきます。

## 「結YUI～赤い糸をつなげて～」社会福祉協議会婚活イベント始動！

25歳から45歳の方を対象に婚活イベントを実施します。別途参加者募集のチラシを配布していますので、ぜひご覧ください。

