ふれあいネットワーク

YOKOSHIBAHIKARI

社協 よこしばひかり

66号
2026.10.1

敬老会に向け心をこめて、うちわ作り

～ともにつくる　支え合い助け合う
誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくり～

社会福祉法人 横芝光町社会福祉協議会
〒289-1727 千葉県山武郡横芝光町宮川11902　TEL 0479-80-3611　FAX 0479-80-3651
E-mail info@yokoshibahikarishakyo.jp　http://www.yokoshibahikarishakyo.jp/

笑顔があふれる、みんなの居場所

ふれあいサロン

ふれあいサロンとは、地域のみなさんが気軽に集まって、
おしゃべりや体操などを通して交流を深める場です。

大総地区

長倉ふれあいサロン

＊活動日　毎月第１金曜日
＊活動場所　長倉共同利用施設
＊活動内容　健康体操
レクリエーション等

南条地区

小川台サロン

＊活動日　毎月第１・３月曜日
＊活動場所　小川台区民館
＊活動内容　健康体操・竹太鼓
レクリエーション等

夢生サロン

＊活動日　毎月第２水曜日
＊活動場所　虫生青年館
＊活動内容　ヨガ・脳トレ
レクリエーション等

横芝地区

輝き健康クラブ

＊活動日　毎週月曜日
＊活動場所　鳥喰上新田集会所
＊活動内容　健康体操

きらりサロン

＊活動日　毎月第２・４月曜日
＊活動場所　上町青年館
＊活動内容　健康体操
レクリエーション等

ひまわり会

＊活動日　毎週水曜日
＊活動場所　栗山南部二集会所
＊活動内容　健康体操
食事会等

なのはな会

＊活動日　毎週金曜日
＊活動場所　栗山共同利用施設
＊活動内容　茶話会
レクリエーション等

コスモス会

＊活動日　毎週水曜日
＊活動場所　鳥喰下共同利用施設
＊活動内容　健康体操等

火曜サロン

＊活動日　毎月第１火曜日
＊活動場所　文化会館
＊活動内容　茶話会

多幸会

＊活動日　隔月
＊活動場所　本町松本集会所
＊活動内容　食事会・茶話会等

日吉地区

篠本一区ふれあいサロン

＊活動日　毎月第１・３火曜日
＊活動場所　篠本一区集落センター
＊活動内容　健康体操
レクリエーション等

篠本二区ふれあいサロン

＊活動日　月１回
＊活動場所　篠本二区公民館
＊活動内容　健康体操・脳トレ
レクリエーション等

篠本三区ふれあいサロン

＊活動日　月１回
＊活動場所　篠本三区区民館
＊活動内容　健康体操
脳トレ等

東陽地区

はしばサロン

＊活動日　月１回
＊活動場所　町民会館
＊活動内容　工作・茶話会等

にこにこサロン

＊活動日　月１回
＊活動場所　入区民館
＊活動内容　健康体操・脳トレ
茶話会等

篠の会

＊活動日　毎週水曜日
＊活動場所　篠原区民館
＊活動内容　脳トレ・茶話会等

各地区
ふれあいサロン

長倉ふれあいサロン　健康かるた

はしばサロン　万華鏡作り

輝き健康クラブ　健康体操

火曜サロン　茶話会

小川台サロン　ボウリング

篠本一区ふれあいサロン　輪投げ

にこにこサロン　食事会

元気の源、ふれあいサロン！
興味がある方は社会福祉協議会
までご連絡ください

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金が10月1日から始まります

▲上町で昭和歌謡ショー

▲町内のボランティアが集う交流会

▲福祉のポスターや作文、標語を募集

赤い羽根とは

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する募金のことです。

歳末たすけあいとは

新たな新年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金のことです。

横芝光町では、昨年度75歳以上のひとり暮らし世帯に歳末見舞品をお配りしました。

▲日吉保育園児と地域の方でじゃがいも掘り

▲小川台・台地区でレクリエーションスポーツ体験会

募金の使い道紹介

【福祉育成・援助活動費】

■各地区社会福祉協議会及び分会活動
■福祉のつどい開催
■ふれあいサロン助成
■各ボランティア団体等助成
■福祉体験学習会の開催
■福祉のまちづくり
■ボランティア養成講座の開催
■災害ボランティア研修の開催
■子どもの遊び場点検
■災害見舞等

【老人福祉活動費】

■生き生きクラブ活動助成

【障害児・者福祉活動費】

■手をつなぐ親の会助成

【広報啓発事業】

■広報紙の発行
■ホームページの開設

▲旧上堺小学校でボッチャ交流会

■ 令和７年度横芝光町募金実績 ■

赤い羽根募金	３，１３９，９９８円
歳末たすけあい募金	１，９０６，４８８円
募金総額	**５，０４６，４８６円**

募金の受付は社会福祉協議会窓口で行っています。みなさまから寄せられた募金が地域福祉を支えています。ご協力のほどよろしくお願いします。

参加者大募集！

地区のイベントに参加してみませんか？

10月12日（月）開会：午前10時

『大総地区レクリエーション スポーツ大会』

●**場所**：横芝Ｂ＆Ｇ海洋センター体育館
●**参加対象者**：大総地区にお住まいの方

＊バスの運行を行っています。
詳しくは社会福祉協議会ホームページからチラシをご確認もしくは社会福祉協議会までお問合せください

10月24日（土）開会：午前10時

『第３回白浜地区 レクリエーションスポーツ大会』

●**場所**：白浜小学校体育館
●**参加対象者**：白浜地区にお住まいの方（家族参加も可）

11月10日（火）開会：午前９時30分

『上堺地区グラウンドゴルフ大会』

●**場所**：旧上堺小学校校庭
●**参加対象者**：上堺地区にお住まいの方（家族参加も可）

11月14日（土）開会：午前９時30分

『南条地区グラウンドゴルフ大会』

●**場所**：光スポーツ公園
●**参加対象者**：南条地区にお住まいの方

12月６日（日）開会：午前９時30分

『大総地区グラウンドゴルフ大会』

●**場所**：坂田池公園陸上競技場
●**参加対象者**：大総地区にお住まいの方

10月20日（火）開会：午後１時30分

『谷中・宮内・入地区 レクリエーションスポーツ体験会』

●**場所**：入区民館
●**参加対象者**：谷中・宮内・入地区にお住まいで概ね60歳以上の方

11月９日（月）開会：午前10時

『虫生・富下・傍示戸地区 レクリエーションスポーツ体験会』

●**場所**：富下青年館
●**参加対象者**：虫生・富下・傍示戸地区にお住まいの方

11月10日（火）開会：午後１時30分

『作間内・県営団地・篠原・原方地区 レクリエーションスポーツ体験会』

●**場所**：篠原区民館
●**参加対象者**：作間内・県営団地・篠原・原方地区にお住まいの方で概ね60歳以上の方

11月21日（土）開会：午後１時

『東陽地区レクリエーション スポーツ大会』

●**場所**：町民会館
●**参加対象者**：東陽地区にお住まいの方で概ね60歳以上の方

どのイベントも参加費は無料です。
参加を希望される方は
社会福祉協議会までご連絡ください。

生き生きクラブで楽しく活動 レクリエーションスポーツ大会

「ほら！がんばれ！」「いいぞ、そこだ！」

大きな声援が飛び交う中、９月２日（水）町文化会館にて、生き生きクラブ会員 60 名が参加しレクリエーションスポーツ大会が開催されました。

レクリエーションスポーツとは、年齢や体力に関わらず健康づくり・認知症予防、仲間づくりにぴったりの競うことより楽しむことを重視したスポーツです。参加された方々も仲間の声援を受けながら、適度に体を動かし、大いに笑い、リフレッシュし楽しく過ごすことができました。

高額療養費貸付制度のご案内

高額療養費とは

長期入院などで医療費が高額になってしまい、支払いが困難な人に対して行われる貸付。

対 象 者：国民健康保険加入者

必要書類：未払いの診療費請求書
保険証
（世帯主・受診した患者両方）
印鑑
（シャチハタ不可）

自己負担金：医療費の一部と入院中の部屋代、食事代などの保険適用外の支払いに関しては、自己負担金としてご自身で用意する必要あります。

※自己負担金の額は年齢や所得によって異なります。

貸付対象外：

- 受診日から２年経過している場合
- 貸付金が 10,000 円未満の場合
- 既に病院にお金を支払っている場合
- 請求金額が自己負担金を下回る場合

食品の寄付 ありがとうございました

フードドライブ（食品回収）に多くの方からご協力をいただきました、いただいた食品は、生活に困窮している方のために活用させていただきます。

結 YUI

～赤い糸をつなげて～

vol.2 開催決定！

開催日：令和９年１月 16 日（土）13：30 ～ 18：30

受　付	１３：１５～（開会 １３：３０）
場　所	横芝光町文化会館（横芝光町横芝９２２―１）
参加対象	２５歳から４５歳までの独身の方 ※男性は横芝光町内在住また在勤の方のみ
参 加 費	３，５００円 （支払い方法は、ホームページからチラシをご確認ください）
内　容	１．レクリエーションで交流 ２．カフェペルメル（匝瑳市八日市場イ２０９１－１０）に移動してビュッフェを楽しみながらディナータイム ３．フリータイム
申 込 み	二次元コードから申込みください。 締切：令和８年 12 月４日（金）

第１回目はカップル２組成立！

二次元コード

～ 素敵な出会いがありますように ～

～ 災害義援金の受付について ～

令和８年 熊本地震災害義援金	令和８年８月 千葉豪雨災害義援金
３９４，９４３円	**３２３，７４９円**

を被災地へお届けしました。（9/14 現在）

日本赤十字社千葉県支部横芝光町分区では、７月 28 日に発生した熊本地震と、８月 13 日から 14 日にかけて発生した千葉豪雨で甚大な被害が広がっていることから、義援金の受付を行っています。

社会福祉協議会窓口で受付しているほか、町各公共施設にも募金箱を設置しています。

【募金箱設置場所】
- ●役場総合案内窓口
- ●町民会館
- ●文化会館
- ●東陽病院
- ●社会福祉協議会