



横芝光町ボランティア連絡協議会通信 第27号

つながり

平成29年7月発行

発行：横芝光町ボランティア連絡協議会
(事務局：横芝光町社会福祉協議会)

〒289-1727 山武郡横芝光町宮川11902
TEL0479-80-3611 FAX0479-80-3651



平成29年度総会より

—— ボランティア活動に思うこと ——

ある一人暮らしの女性から「テーブルを運んでほしい」との依頼を受けた時のこと。わずか10分程お手伝いをしただけでしたが大変感謝されました。

また先日私が体調を崩したときには、近所の方に病院に連れて行って頂き、嬉しさで涙がでました。日々のボランティア活動を通じ、人と人とのつながりの大切さを感じます。

自分が人のために何かをすることは、世の中に役に立つばかりではなく、自分自身の心を清らかにし、自分に生きる喜びを与えてくれます。幸せを他の人と分かち合うこと、それが結局自分の幸せに繋がっていくのだと思っています。

今後、私達が行っているボランティア活動によって、地域の方々に少しでもお役に立てる事が出来たら…と思うこの頃です。

会長 佐久間幸子

平成29年度ボランティア連絡協議会総会及び講習会

6月9日町民会館において、横芝光町長佐藤晴彦様、横芝光町社会福祉協議会長大木清様ご臨席のもと、ボランティア連絡協議会総会が行われました。当日は56名の会員の参加がありました。

総会終了後「介護保険と福祉サービスについて」と題し、福祉課介護班、印東光江氏による講習会が行われました。



ボランティア団体長会議

6月9日町民会館において、ボランティア連絡協議会総会開催前にボランティア団体長会議が開催され、各団体の活動状況及び活動の問題点や連絡協議会の運営について話し合いました。

○参加団体

横芝光町商工会女性部、すかんぼの会、あじさい、上塚小読み聞かせボラ、ひまわり、声の広報ぼいす、介護予防ボラ

○会議で話し合われた活動に対する問題点・意見など

- 福寿会の参加者が減っている。
- 地域で一人暮らし高齢者の方を見守る体制になってきているので、対応できるようにしていきたい。
- 団体のメンバーは他のボランティア活動にも参加し、協力的にやっている。
- 現在は活動に問題はないが、先行きに不安がある。若い人がほしい。
- 活動は春・秋の2回であったが、他のイベントにも少人数で参加している。
- 介護予防講座をボランティアに入るきっかけにしてほしい。
- 男性のボランティア活動に対する意識が低いように思う。PRが必要。
- 民生委員の方は、地域にどんな方がいるか把握していると思うので、ボランティアとつながりを持てると良いと思う。
- ボランティア連絡協議会の運営に各団体の団体長も関わってほしい。(各団体から1名は参加できるとよい。)
- ボランティアの情報をボランティア連絡協議会に寄せてほしい。
- ボランティアルームの利用者が少ない。気軽に立ち寄れるようにしていきたい。
- 傾聴ボランティアは、利用者に大変喜ばれている。やりがいがある。話をしたい人は多いと思う。

ボランティアグループ紹介



—— 生きがいを探して —— みつ葉会 代表 椎名聡子

お隣さんとお喋りしている時、「何か役に立つ事ないかネー」という話になりました。自分たちの住んでいる近所には公共施設があり、何かと周囲のゴミが気になります。数年前の産業祭時、リンゴを買うお客さんが「会場までの道路が枯葉や紙屑で汚れているね」と話していたことを思い出しました。「そうだ、ゴミ拾いくらいなら出来るかねえ」と3人の相談がまとまり、平成26年7月から月1回、朝2時間位を目安にゴミ拾いを始めることにしました。3人でボランティアをするので「みつ葉会」と名付けました。

ゴミ拾いを始めた頃は、ゴミの種類はいろいろありました。雑草・紙屑・空きビン・空き缶・ペットボトル・大人用紙おむつ・空弁当等、6～8袋が必要でした。

現在は、平均2～3袋で紙屑は少なく、主に雑草取りに時間がかかります。年齢的に体力も落ち、丈夫な体とはいえませんが、清掃の時は足腰の痛みも忘れていません。清掃した後の気持ち良さを励みに、今年で4年目を迎えており「来月も頑張ろう」の気持ちで活動を続けています。これからも体と相談しながら「生きがい活動」を続けて行きたいと思います。

ボランティア交流会

3月18日、町民会館大ホールにて、ボランティア交流会を開催しました。当日は、34名の参加者がありました。

交流会第1部では、ボランティア連絡協議会の一年間の活動報告、東陽病院ボランティア事業、住民たすけあいサービス事業説明。また菱木さんから鳥喰新田大六天区での貯筋運動について説明をしていただきました。

交流会第2部では、普段のボランティア活動についてグループに分かれ自由に話し合ってもらい、ボランティア活動の困り事や情報等を話し合い各班から発表していただきました。



参加者から「もっと話し合いの時間があったらよかった」との意見がありました。ボランティアの交流の場をもっと増やしていけたらいいですね。

ボランティア連絡協議会視察研修旅行のご案内

今回、筑波宇宙センター見学をメインにした視察研修旅行を企画しました。ボランティアのみなさんの参加をお待ちしています。参加申込については、後日皆さんにお知らせいたします。



日 時：平成29年9月28日（木）
午前7時30分（出発予定）
集 合：役場玄関前 （予定）
※詳細については、8月にお知らせします。

是非ご参加ください。

東陽病院ボランティア募集

東陽病院の案内をするボランティアを募集しています。

【内 容】

- 活 動 日：毎週 月、火、水曜日（祝日、年末年始を除く）
- 時 間：9：00～11：30
- 活動内容：患者さんの案内・見守り・付添い・車いす移動の手伝い

ご協力くださる方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティア・ルームの開設日の変更について

ボランティア・ルームの開催日が毎月第2・第4金曜日に変更になりました。皆さん、お気軽にお立ち寄り下さい。



※ボランティア・ルーム開催時に、アルミ缶・スチール缶を回収しています。

（注）缶は分別し、つぶして袋に入れお持ちください。

日 時 毎月 第2・4金曜日 13:30 ～ 16:00

場 所 社会福祉協議会事務所内 会議室

問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎ 80-3611