



# 横芝光町ボランティア連絡協議会通信 第28号

## つながり

平成29年11月発行

発行：横芝光町ボランティア連絡協議会  
(事務局：横芝光町社会福祉協議会)

〒289-1727 山武郡横芝光町宮川11902  
TEL0479-80-3611 FAX0479-80-3651

### 研修旅行に参加して ~その1~

宇宙センターの見学の案内を聞いた時、科学には縁のない私ですが、行きたくて職場を交代して休みをとり、すぐ申し込み、胸躍らせこの日を待ちました。

9月28日、朝バスに乗車前は土砂降りの雨でしたが、参加者皆さん心掛けが良いのでしょう。雨も止んで時折陽がさす頃宇宙センターに到着。入口の実物のロケットにまず感動。緑豊かな広大な敷地にあるロケット「きぼう」運用管理室や、宇宙センター養成エリア等の施設を見学。自分の知らない分野がたくさんあることに気づきました。

宇宙センターが私達の身近な医学や健康に携わる事を研究し、様々な分野の開発に繋がっている事を学び、改めて宇宙飛行士の皆さんや携わる方々に感謝の気持ちで胸が熱くなるのを感じました。

慌ただしい毎日ですが、時には月や星を眺めて、宇宙センターを思い出し気分だけでも、宇宙に心を馳せ、希望を持って生きたいと思った研修でした。心に残る素晴らしい研修に参加させて頂き、ありがとうございました。

斉藤知子



## 研修旅行に参加して

～その2～

9月28日、出発の時刻は雨でありましたが、第一の見学場所の宇宙センターに着いた時は雨も止み、白いたくさんの棟と、大きなロケットが出迎えてくれました。

人工衛星「きぼう」に搭載されている機器や実験装置また、様々な作業をしている管制室の見学、宇宙飛行士の基礎訓練等。ガイドさんの説明で見学することが出来ました。初めて見たり聞いたりすることだったので大変勉強になりました。11時半からつくば山水亭での昼食です。外国からの外交官等が来日した時に、お寄りする山水亭での昼食でみんな大満足の様子でした。第2の見学場所は、筑波山神社です。長い階段を息を切らしながら登り、手を合わせ見学の無事を祈りました。第3の見学場所は茨城県庁です。県庁では、稀勢の里の実物大の像が出迎えてくれました。25階の最上階から水戸市街を見ることが出来ました。晴れていれば富士山を見ることが出来るのだそうですが、残念でした。

帰宅のバスの中では、社協の職員からのボランティアの意義、そして経験等が話されました。また高齢者世界一の日本、少子化の時代に、地域の人々のためボランティアはどうあるべきか、わかり易く説明され、良い研修となりました。

安全な運行と楽しい車中のカラオケ、クイズ、素晴らしい研修を企画された役員さん関係者に感謝いたします。高齢ですが、健康でいる限りボランティアを頑張ります。



宇野弘子

## 光楽園老人ホーム納涼祭りに参加して

去る8月5日、光楽園老人ホームで納涼祭が開催され、私ははじめてボランティアとして参加させて頂きました。

当日は日中猛暑でしたが、太陽が沈む頃から気温も下がり、比較的過ごしやすい中、納涼祭が行われました。

納涼祭は食事、カラオケ、盆踊り、ビンゴゲーム、花火と盛り沢山の内容で進められ、利用者の皆さんはそれぞれに楽しんでおられました。私も、担当した5名の利用者さんに付いてケガのない様、失礼のない様に見守りながら、楽しませて頂きました。最後に「福投げ」という沢山のお菓子を近所の子供たちと利用者の方に投げる、餅投げのような事が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



最後に「福投げ」という沢山のお菓子を近所の子供たちと利用者の方に投げる、餅投げのような事が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

老人ホームと近所の方との、このような日頃の交流は、「生きた福祉の場」には欠かせないものではないかと思いました。

納涼会は、老人ホームの職員と連絡協議会の役員とのきめ細かい打合せのおかげで無事終了することが出来ました。

夜空を眺めながら、今日も大勢の人とふれあい、つながりが出来ましたことに、喜び感謝致します。

若林洋代

## 山武地区身体障がい者スポーツレクリエーション大会に参加して



スポーツの秋！！今年も山武地区の障がい者スポーツ大会が、去る9月29日に東金アリーナで開催されました。

昨年に続き妻と2人で、仲良く？参加。見覚えのある選手、スタッフの皆さんとの再会に自然と笑顔になる私達。「またお会いしましたね。今年もよろしく願います。頑張りましょう。」と声を掛け合う選手、役場担当者、ボランティア。

開会式、大会説明、来賓あいさつ、ラジオ体操の後、競技が始まりました。5種目の競技が行われましたが、フリスビーを使った競技や、ペットボトルを利用したボーリングなど、どの競技もよく考えられていて感心しました。何より、選手の皆さんが全力で取り組み、楽しんで一喜一憂する姿が嬉しく、私達も楽しませてもらいました。最後の種目のパン食い競争には、ボランティア、スタッフも含め全員が参加し大変な盛り上がりを見せ、大会は無事に終了しました。

選手の皆さんから、「楽しかったよ。ありがとう。また来年もよろしく願いますね。」という言葉に、私たち夫婦も、「大したことは出来ないけれど、こんなに喜んで頂けるなら、少しはお手伝いになったのかな。」と思いました。おまけに旅のお誘いまで飛び出し、本当に和やかな時間を皆さんと過ごすことが出来ました。

機会がありましたら、是非皆さんとご一緒させて頂きたいです。イイ汗かきましよう。

大川戸 登

## 研修会の開催についてお知らせ

- 日 時 平成29年12月13日(水) 10:00~12:00  
集合場所 町体育館前(移動:町マイクロバス)  
集合時間 8:40  
研修場所 一宮町保健センター  
研修内容 一宮町ボランティア連絡協議会の  
活動紹介及び意見交換等  
昼 食 サンライズ九十九里  
参加費 1,000円(当日徴収します)  
※12月8日以降はキャンセルできませんのでご注意ください。  
締 切 11月30日(木)まで  
募集定員 30名(先着順)  
※募集については、後日お知らせします。



## 東陽病院ボランティア募集

東陽病院の案内をするボランティアを募集しています。

### 【内 容】

- 活 動 日:毎週 月、火、水曜日  
(祝日、年末年始を除く)
- 時 間:9:00~11:30
- 活動内容:患者さんの案内・見守り・付添い・車いす移動の手伝い



月1回のボランティア活動でもOKです。

ご協力くださる方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

## さちこのつぶやき

4月より、32名の方々と「東陽病院ボランティア」を始めました。ピンクのベストが、最近になってようやく認識して頂いて来て、「ご苦労様」と声をかけて頂けてとても嬉しく思っています。「手伝ってもらいありがとう」「助かったよ」と一言言って頂けるだけで心が和みます。これから冬に向かい寒くなります。ボランティアを通じて少しでも「ほっこり」して頂けたらなと思います。

