



発行：横芝光町ボランティア連絡協議会  
(事務局：横芝光町社会福祉協議会)

〒289-1727 山武郡横芝光町宮川 11902  
TEL0479-80-3611 FAX0479-80-3651

## 行ってきました 迎賓館



令和元年9月13日にボランティア連絡協議会の親睦旅行で、迎賓館赤坂離宮に行きました。迎賓館は1909年に東宮御所として建設され、その後外国の賓客を迎えることが多くなり、5～6年の歳月をかけ改築され、1974年に迎賓館となったそうです。

本館に入り彩鸞の間・花鳥の間・朝日の間と見学をしました。高い天井と壁に金箔が施された部屋、天井に描かれた36枚の絵、欄間に貼られたゴブラン織の絨毯、七宝の花鳥絵の連続等々、普段目にする事の出来ない物ばかりで、その豪華さ荘厳な美しさに感動しました。

昼食は品川プリンスホテルのbuffetを満喫した後、とげぬき地蔵尊で有名な高岩寺にお詣りをし、帰路に着きました。

とても楽しく充実した1日でした。

## 光楽園養護老人ホーム

### 納涼祭に参加して

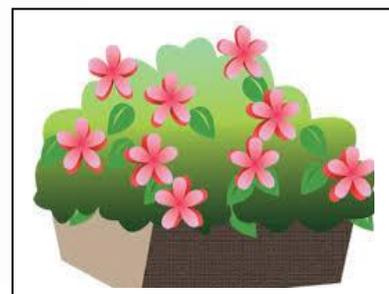


8月3日、光楽園養護老人ホームで納涼祭が開催され、10名のボランティアで参加し、車いすの利用者を席に案内し、用意された食事を運んだり、ケガがない様見回ったりしました。

踊り・ビンゴ・花火と演出も素晴らしく、利用者さんの楽しんでいる笑顔が今でも思い出されます。

寄り添うことの大切さを教えられました。

## 花植えボランティア



令和元年7月29日、高齢者福祉施設三愛へ、ボランティア4名で花の植替えに伺いました。

屋上庭園で枯花を取り除き、新しい土と肥料を混ぜ、100鉢程の可愛い花を植え、大鉢の雑草を除き肥料を施し、沢山の水をあげ終了しました。

当日はとても暑く草花にも人間にも大変な日でした。植替え時期も考慮が必要だと思いました。

しかし、施設からは大変感謝されました。

### ～エピソード こんなことがありました～

傾聴ボランティアでAさん宅を訪れたところ、動けなくなって倒れていたAさんを見つけました。意識ははっきりしていたのですが、「このまま一人でいたら」と思うと、「今日伺って本当に良かった」と思いました。

おひとり暮らしの高齢者を、ご近所同士で見守るなどの体制ができれば良いですね。

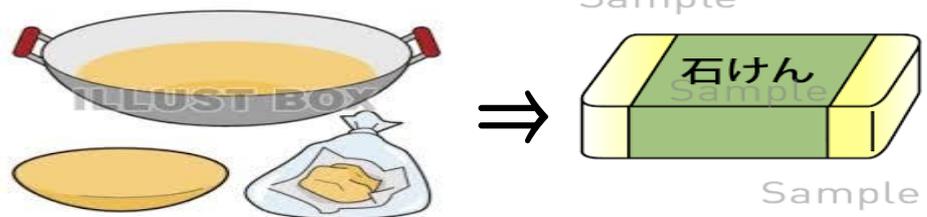
## 山武地区身体障害者福祉会

### スポーツレクリエーション大会に行ってきました！

10月4日、大網白里アリーナで山武地区身体障害者スポーツレクリエーション大会が行われ、横芝光町身体障害者福祉会から7名の参加があり、ボランティア5名で競技のお手伝いをしました。ペットボトルボーリング、玉入れ、パン食い競走等、誰でも楽しめる競技ばかりで、なごやかな雰囲気で行われていましたが、競技の時は真剣そのもの、良い記録を出そうと全身に力が入っていました。

個人賞、参加賞もあり、共に楽しいひと時を過ごすことができました。

#### 廃油で石鹸作り



12月13日、町社会福祉協議会事務所前において、申し込まれた方とボランティア連絡協議会運営委員20名で、第2回廃油石けん作りを実施しました。

エプロンと軍手をつけて作業を始め、皆さん黙々と石けん作りに取り組んでいました。

作業が終わってから感想を聞いてみると「難しいと思っていたけど楽しくできた」とのお言葉をいただきました。



# ボランティア交流会参加者募集

日時 令和2年3月6日（金） 午後1時30分

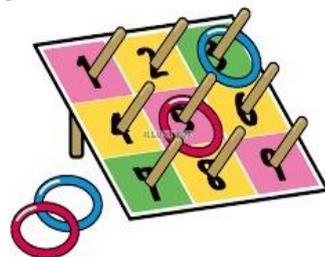
場所 町民会館大ホール

内容 ①気軽に楽しむ軽スポーツ（町出前講座）

・輪投げ ・ユニカール ・室内ペタンクなど

②交流会

ボランティア活動をとおして感じたこと・思っていることなど  
気軽に話し合しましょう。



申込 社会福祉協議会 TEL80-3611

2月14日（金）までに申し込んでください

～皆様の参加お待ちしております～

## お知らせ

～ 社会福祉協議会から ～

- ・令和2年度 ボランティア保険の加入と登録の手続きをお願いいたします。  
町内の活動把握のためにもぜひご登録ください。
- ・高齢者等のために買い物や家事のお手伝いをしていただける住民たすけあいサービス  
協力会員を募集しています。
- ・2月29日（土）午後1時30分から町民会館で福祉のつどいを開催します。  
詳しくは各世帯に配布したチラシをご覧ください。