



発行：横芝光町ボランティア連絡協議会
(事務局：横芝光町社会福祉協議会)

〒289-1727 山武郡横芝光町宮川 11902
TEL 0479-80-3611 FAX 0479-80-3651

自分にあったボランティア活動を見つけよう！

～あなたの力を求めている人や場所がたくさんあります～

横芝光町ボランティア連絡協議会では、すでにボランティア活動をしている方はもちろん、ボランティアに興味があるけど、何からはじめればよいかわからない方でも、自分にできる活動を見つけていただくためのお手伝いをします。
まずは、ほんの一部ですが具体的な活動を紹介します。

個人ボランティア

【封入作業】



【傾聴】

話し相手

高齢者に電話訪問



【将棋相手】



【ゴミ出し】



【福祉体験学習の支援】



【住民健診案内】



ボランティアには、個人で活動している方もいますが、自分にあった
団体ボランティアに登録して活動している方もいます。



団体ボランティア

【高齢者】

- ・食事作り
- ・栄養指導
- ・傾聴
- ・買い物代行



【子ども支援】



- ・読み聞かせ(学校や図書館)
- ・登下校の見守り

【環境】



- ・図書館の清掃、美化
- ・地域での清掃、美化
- ・栗山川や海岸清掃

【福祉施設・病院】

- ・病院内の車いす介助及び案内
- ・施設でイベントの手伝い



【障がい者支援】

- ・団体の行事
- ・手話活動
- ・声の広報
- ・視覚障がい者支援



あれもやりたい、これもやりたい、、、その中で地域貢献の活動はいかがですか？

あなたに出来る活動を見つけて、参加しませんか？

一緒に生きがいを見つけましょう！



問い合わせ：横芝光町ボランティア連絡協議会（事務局：横芝光町社会福祉協議会）